

MAT, MÅLTID OCH KULTURUPPLEVELSER 16&17 AUGUSTI 2014
NOT QUITE, FENGERSFORS BRUK WWW.GLUPSKPADALSLAND.SE

PROGRAM



LOKALA ODLARE, BRYGGARE, FÖRÄDLARE, BAGARE,
MUSIKER, KONSTANTVERKARE OCH KONSTNÄRER M FL

SMAKA, SMUTTA, PROVA, NJUTA, LÄPPJA,
MUMSA, SE, BEUNDRÄ, LYSSNA, LÄRA,
TRÄFFA, KÄNNA, HANDLA, GAFFLA,
DANSA, DIGGA, SKRATTA & BARA VARA!



MEDVERKAR LÖRDAG

11 UTSTÄLLNING CECILIA LEVY TISTLAR, PAPPERSKONST

Cecilia river, klipper och strimlar gamla boksidor. Med klistrer sammanfogar hon dem igen, till konstobjekt. Böckerna återuppstår, fast i ny form. Det tvådimensionella blir tredimensionellt. Arbetsprocessen är långsam. Papperslapp läggs till papperslapp, sekunder blir till timmar. Texter och symboler medverkar, medvetet eller slumpat. Dedikationer, hundöron och fläckar minner om förfluten tid och tidigare ägare. Klotet, sfären, den runda formen är ofta utgångspunkt i hennes objekt. Det är en urform i naturen och återfinns i både djur- och växtriket. Formen är mjuk och sensuell, stark, hållfast och sörlar på samma gång.

11-16 MUSIK TANGURKA & GAMMELDANSK

= Tuta & Snoa = Olle & Mats = liten & stor = munspel & kontrabas = pråmfärd & midnattscittra = yin & yang = blues & gammeldans. Duon som består av Mats Dimming på kontrabas och Olle Lind på munspel kommer från Västsverige men är bosatta i Malmö. De cirkulerar på området under dagarna två och förgyller Glupsk på Dalsland. Ett kärt återseende från förra året.

11.30 MUSIK JONO PHONO

Jono Phono / Jonatan Malm presenterar: Matfilosofi, skärningspunkten mellan kaos och disco.

12 WORKSHOP FÖR BARN SLÖJDKLUBBEN VEGETARISKA DJUR MIE FELDT

Har du alltid undrat över hur en potatis ser ut? Eller en paprikagräs? Kanske är din högsta dröm att bygga ett morotsfår? Eller så är du bara hungrig. Välkommen till en slöjdklubb där vi äntligen får leka med maten! Vi undersöker hur man bäst bygger djur av grönsaker och avslutar med att kaka upp djuren. Ledare är Mie Felth, konstnär, slöjklubbsledare i Ämål och medlem i Net Quite. Med fötterna i grönsakslandet och fingrarna i jorden.

12 FÖREDRAG KATJA WULFF KAFFEKOKARKOKBOKEN

14 WORKSHOP FÖR BARN BALLONGKATTEN

Kaffekokarkocken Katja Wulff föreläser om Kaffekokarkokboken – Ett experiment i kokkonst. Katja har aldrig varit det minsta intresserad av att spislagat mat. Att kaffekokarlaga mat däremot är hennes största intresse. Detta upptäckte hon en vacker dag när hon bodde i studentkorridor och inte ens orkade klä på sig för att gå ut i det gemensamma köket. Hon satt där inne i sitt sunkiga artonkvadratmeter rum och lagade mat i sin mormors gamla kaffekokare. Experimentet eskalerade och nu har hon gjort allt från de där pulvurrätterna och nudlarna till pizza och prinsessstårter. Blogen vann dessutom Årets Matblogg 2010 och numera har hon en egen matkanal på nätet!

Katja är också ballongkonstnär under artistnamnet Ballongkatten och hon kommer göra ballongfigurer med kopplingar till mat med barnen på lördag eftermiddag kl 14.

13 MUSIK EN VOKALIST & EN CELLIST THE LADIES WHO LUNCH

En Vokalist & En Cellist som består av Anna K Larson och Sanna Andersson framför sitt program The Ladies Who Lunch. Ett program fyllt av sånger om mat och kvinnor, svårlästa recept på engelska med avancerade ingredienser, skönhetsdieter med en twist in i kalopsens värld och tillbakatill en lattekärlek med inslag av chokladromans.

13 LISEN SUNDGREN VILD VANDRING I BRUKETS GODASTE ÖRTAGÅRD

13.30 FÖREDRAG THERESE STORM NYFIKEN PÅ RAW FOOD?

Visste du att det är så mycket som 60–80% av näringen som vi går miste om när vi hettar upp maten? Raw food är inte upphettad över 42 grader, naturligt fritt från raffinerat socker, gluten och mjölkprodukter samtidigt som den är fullproppad med näring och enzymer. Vi går igenom hur du på ett enkelt och naturligt sätt för in raw food i ditt liv på dina villkor och går bland annat igenom syra/basbalansen och varför den är så viktig för oss, hur man enkelt gör egen nötmjolk, recept på frukost och lunch och avslutar med att göra en raw dessert. Föreläsare är Therese Storm från Roots som är diplomerad Friskvårdsterapeut och certifierad Raw Food Instruktör och brinner för att sprida kunskap om hälsosamma val samt god och näringsrik mat.

15 FÖREDRAG LISEN SUNDGREN ÖRTER - VILT, NYTTIGT OCH SKÖNT

Lisen Sundgren är örtspecialist, författare och inspiratör. I år aktuell med boken Det Vilda Köket, ett samarbete med kocken Rune Kalf-Hansen. Välkommen till föredraget Örtor - vilt, nyttigt och skönt där Lisen visar hur man med säsongens vilda och odlade växter gör ett eget husapotek, hemma-spa, goda kryddblandningar och drycker. Hur man bäst använder lavendel för att sova bättre, rosmarin för att hålla sig pigg och vaken, hur timjan håller vinterns förkylningar borta, hur nässlor gör dig frisk och vacker och varför rosor är bra för kärleken. Tillsammans kan ni skapa nya recept och smakupplevelser, specifika för platsen! Kanske det resulterar i "Fröskog Örtsalt" eller "Dalslands Saltskrubb"? Bara fantasin sätter gränser.

16 PRISUTDELNING I TÄVLINGEN GASTRONOMISKA MATVERK

(10.30 Tävlings/inlämning Gastronomiska Matverk) Gastronomiska Matverk är en tävling där en kok/föreläsare och en råvaruproducent tillsammans bildar ett lag och tar fram en ny produkt som kan säljas hos grossister, i livsmedelsbutiker och i egen restaurang etc. Tävlings Gastro-nomiska Matverk är rikstäckande och genomförs årligen i landets samtliga landskap. Man tävlar för det landskap som huvudråvaran kommer ifrån. Huvudråvaran ska produceras av lagets deltagande producent i det landskap man tävlar för. Tävlingsuppgiften är att skapa en förädlad produkt som kan tänkas säljas hos grossister, i livsmedelsbutiker eller i den egna restaurangen. I år avgörs deltävlingarna för Dalsland och Bohuslän under Glupsk på Dalsland.

18-24 MUSIK VRAT NA VRAT TUGG OCH SVÅNG I AUGUSTIKVÄLLEN

NQ Sweet Grill och Uppseendeväckande underhållning! Hänförande häpnadsväckelse!

Vrat na Vrat är bandet som tvingar sina åhörare fötter att studsas till toner och takter från främmande land.

Kärleken till musiken från Balkan och Östeuropa är stark i detta band. Varning! Det smittar! Det är med lyckotår och lyckorus som vi äntligen får återvända till djupaste Dalsland där vi på heder och samvete lovar att leverera svång, ös och glädje!

Snart 10-års-jubilande balkan/klezmerorkestern Vrat na Vrat består av: Betti Velickovic på dragspel, Max Norlin på saxofon, Viktor Stener på keyboard, Pär Löfvist på trum-mor och Mats Dimming på bas.



SÖNDAG

9.30 ENDAST FÖR UTSTÄLLARE CLARA ÅHLVIK BERÄTTAR OM NÄTVERKET FOOD LAB WEST

Food Lab West är ett alldeles nytt nätverk, som syftar till att koppla samman aktörer inom matrörelsen, som var och en verkar för en intressant och nyskapande produktion. Fokus ligger på mångkultur och mat som verktyg för social integration. Clara Åhlvik berättar om tankarna bakom Food Lab West och bjuder in alla till nätverket.

11-16 MUSIK TANGURKA & GAMMELDANSK

11 UTSTÄLLNING CECILIA LEVY TISTLAR, PAPPERSKONST

11.30 MUSIK TREEHUGGER

Dalslandssonen Kristoffer Emanuelsson (tidigare medlem i country/folk-duo Blue Eyed Blondes och bluegrassbandet SouthDrive) har under många år ägnat sig åt att gräva efter skatter djupt nere i den amerikanska folkmusikmyllan. Nu senast skedde letandet i form av en tre månaders lång vistelse i de Appalachiska bergen i North Carolina, ett paradiset för vänner av banjo, fiol och tragiska ballader. Med soloprojektet Treehugger skapas en originell form av egenskriven akustisk indiefolk, starkt influerad av amerikansk folkmusik, med berättandet i centrum. Kristoffers ständiga längtan tillbaka till Dalsland gör sig påmind både i texter och antal spelningar i hemtrakten. Förra året kunde man bli en del av Treehuggers musik under en rälsbuss/dressincykeltårn mellan Häverud och Gustavsfors! EP:n Sounds Of Dalsland finns att köpa under helgen.

11.30 WORKSHOP FÖR BARN ÄRRSJÖBLOMMANS SCOUTKÅR PINNBRÖD OCH NATURLIV

12 FÖREDRAG HELLE ROBERTSSON DEN JÄVLA MARMELADFABRIKEN

Helle Robertsson är designer, boxing judge och jam guru. Den Jävla Marmeladfabriken presenterar: Rätt jävla ekologiskt, helt närodlad & fan så hemkott! Transporterat med cykel & pytsat i återanvända burkar. Gott! Helle berättar om hur hon startade sin marmeladfabrik och hur det funkar idag. "Och jag visar mycket bilder på grytor, frukt och min cykel. Och så svär jag".

13 MUSIK TREEHUGGER

13 EN ANNORLUNDA SKOGSVANDRING KOSTERS TRÄDGÅRDAR MAT OCH ODLARTEATER

Kosters Trädgårdar bjuder upp till en Mat och odlarteater – en annorlunda skogsvandring. Helena och Stefan von Bothmer lämnade akademiska karriärer i Uppsala, köpte ett gammalt fiskehemman på Koster och har förvandlat det till ett prisbelönt besöksmål. Deras trädgård är designad med permakultur och restaurangen blev utnämnd till Sveriges Hållbaraste Krog 2012. Här får du ta del av deras erfarenheter på ett mycket annorlunda vis! Du blir delaktig i en vandring där allt från det utrotningshotade kroppsarbetet till stadsodling finns med. Det blir en upplevelse för både vänner och höger hjärnhalva! Välkommen!

14 WORKSHOP FÖR BARN MED CHARLIE & PATRICK GRÖNSAKSINSTRUMENT - BYGG, SPELA, ÄT

Vi återupptar denna lyckogrej från förra året. Den berömda grönsaksorkestern från Wien har givit oss på Glupsk en exklusiv inblick i deras instrumentmakeri. I denna workshop med svengelsmännen från Dals Rostock - Charlie Davidson och Patrick Allier - får man chans att sätta bormaskinen i grönsaker för att bygga ätbara instrument.

15 FÖREDRAG HANNU SARENSTRÖM SENSOMMARKALAS

Hannu bor på Kinnekulle och har blivit känd som trädgårdsinspiratören som älskar mat. Har gjort ett flertal trädgårds- och kokböcker. Håller helmatkurser hemma i Hällekis, visar upp sin trädgård för allmänheten, gör matresor till Italien och gör trädgårdsuppdrag, senast på Tjolöholm. Fanns i våras med jurymedlem i SVTs Trädgårdskampen.

För Hannu handlar livet om att lyfta vardagen med blommor, maten, måltiden och vardagskalasen. På Glupsk på Dalsland berättar han om sensommarkalas och inspirerar oss så här i slutet av sommaren. Vi kommer få smaka också.

VAR LITE GLUPSK VETTJA!

UTSTÄLLARE

Anness
Annie Lindgren
Artisan Glass
Assareby Kvarn
Axels Chark
Baldersnäs Herrgård
Helgess
Brukets Godaste
Dalbo Hushållningsgille
Dalslands Honung
Dals Rostads Småbruk
Dalsspira
Dals Traktorsociété
Emelie Ryggfelt Wilander
EM-Lax
Ett mathantverk från familjen Johnte
i Dalsland
Evenstorps Gård
Falkholts Dalsländska Tapasrestaurang
Fengersfors Lanthandel
Fotograf Malin Robertson Harén
Fözöz Langos
Glava Keramikverkstad
Grön Ko
Guldåkers snickeri
Gåsevikens Trädgårdar
Halmens Hus
Handdrejat av Dancy
Hjärtebo gård
Hånsfors Bruk
Kristinedals mjölgård
Kroppefjäll
Lottas Knäcke
Mariannes Biodling
Maricas Mejeri
Mor Carins Ostkaka
Myrångens Bigård
MångSam matkultur
Norra Dals Hushållningsgille
Not Quite
Sannas Mat
Sannebos Gröna
Slommeruds gård
Svensk Gourmetsvamp
Säbys Grönsaker
Tillsammansodlingen Fengersfors/Fröskog
Ulrika Aneer
Älgkorveriet Johan Postma &
Jan Lautenbach
Örtagården i Klevane

PROGRAM LÖRDAG KL 11-16, 18-24

10.30 Tävlingsinlämning Gastronomiska Matverk
11 Invigning och öppning Mat och hantverksmarknad
11-16 Musik Tangurka & Gammeldansk cirkulerar hela dagen
11 Utställning Cecilia Levy Tistlar, papperskonst
11.30 Musik Jono Phono
12 Föredrag Katja Wulff Kaffekokarkokboken
12 Workshop för barn Släjdklubben Vegetariska djur Mie Feldt
13 Musik En Vokalist & En Cellist The Ladies Who Lunch
13 Lisen Sundgren Vild vandring i Brukets Godaste örtagård
13.30 Föredrag Therese Storm Nyfiken på Raw food?
14 Workshop för barn Katja Wulff Ballongkatten
15 Föredrag Lisen Sundgren Örtor - vilt, nyttigt och skönt
15.30 Musik Jono Phono
16 Prisutdelning Gastronomiska Matverk
18-24 Musik Vrat na Vrat Tugg och sväng i augustikvällen

PROGRAM SÖNDAG KL 11-16

9.30 Endast för utställare Clara Åhlvik om nätverket Food Lab West
11 Öppning Mat och hantverksmarknad
11-16 Musik Tangurka & Gammeldansk cirkulerar hela dagen
11 Utställning Cecilia Levy Tistlar, papperskonst
11.30 Musik Treehugger
11.30 Workshop för barn Ärrsjöblommans scoutkår
Pinnbröd och naturliv
12 Föredrag Helle Robertsson Den jävla Marmeladfabriken
13 Musik Treehugger
13 En annorlunda skogsvandring Kosters Trädgårdar
Mat- och odlarteater
14 Workshop för barn Grönsaksinstrument - bygg, spela, ät
15 Föredrag Hannu Sarenström Sensommarkalas
16 Glupskavslut och summering arrangörerna
Med reservation för ev ändringar.

Mer information och kontaktuppgifter till årets medverkande på
WWW.GLUPSKPADALSLAND.SE

FACEBOOK/GLUPSKPADALSLAND (EVENT)
[#glupskpadalsland](https://www.facebook.com/glupskpadalsland)

