

MAT, MÅLTID OCH KULTURUPPLEVELSER 22&23 AUGUSTI 2015
NOT QUITE, FENGERSFORS BRUK WWW.GLUPSKPADALSLAND.SE

PROGRAM



LOKALA ODLARE, BRYGGARE, FÖRÄDLARE, BAGARE,
MUSIKER, KONSTHANTVERKARE OCH KONSTNÄRER M FL

**SMAKA, SMUTTA, PROVA, NJUTA, LÄPPJA,
MUMSA, SE, BEUNDRAR, LYSSNA, LÄRA,
TRÄFFA, KÄNNA, HANDLA, GAFFLA,
DANSA, DIGGA, SKRATTA & BARA VARA!**

HELGENTRÉ 100 KR / UPP TILL 18 ÅR GRATIS

LÖRDAG

11 INVIGNING OCH ÖPPNING

11-16 MINGELMUSIK ALBAN FAUST

Alban spelar folkmusik hämtad från hemtrakterna, i och kring Dalsland, men även egna låtar och medeltida/historisk musik. Huvudinstrument är nyckelharpa samt säckpipor av olika slag. Möt Alban Faust när han mingelspelar för er där ni minst anar.

11-16 UTSTÄLLNINGAR

DET UNDERSÖKANDE STYGNET YLVA PERSSON BAKUT BOKILLUSTRATIONER YLVA OLSSON

MATTRÖJOR THERESE ISABELLE OLSSON

Therese Isabelle Olsson går andra året på HDK Stenebys kandidatutbildning Textil-Kläder-Formgivning. "Jag har under tiden stickat fem tröjor där jag jobbat med formgivning och de frågeställningar som uppstår. Vad säger vår svenska formgivning om oss som svenskar? Vad är svenskt? För vem är det svenskt? Är vi vad vi äter? Är vi vad vi köper? Hur förhåller vi oss till det vi köper?"

Men framförallt har jag velat jobba med frågan; hur förhåller vi oss till det vi slänger?"

11.30 FÖREDRAG SYRA, SMAKA, SPARA – WORKSHOP OM HUR DU GÖR MATEN GODARE, HÄLSOSAMMARE OCH MER HÅLLBAR RESURSRESTAURANGEN

Varje år uppstår 1,2 miljoner ton matavfall på resan från jord till bord i Sverige. Minst 48% av det som slängs borde serverats på restauranger eller stått på våra matbord. Ett genomsnittligt hushåll slänger 81 kilo mat på ett år. Men även bonden, fiskaren, grossisten och handlaren slänger av olika anledningar råvaror som kan mätta magar.

Resursrestaurangen berättar mer om matsvinnet och lär oss knep på hur vi kan förlänga matens hållbarhet. Resursrestaurangen är en ideell förening som arbetar för att göra förlust och svinn till en resurs. Istället för återvunnen gräns och deponi, räddas och tillagas rotade råvaror.

12 WORKSHOP FÖR BARN CHAMPINJON- OMELETTEN MIE FELTH, ULRICA ANEER

En småblek torsdag i Dalsland; Champinjonomeletten. Eller: Att ta tillvara förpackningarna efter en champinjono-melett. Bordet är dukat men ser tomt och tråkigt ut; nånting saknas. På diskbänken ligger alla förpackningar kvar. Kan-ske är det möjligt att smycka bordet med hjälp av dem?

Välkomna på en workshop för barn och deras föräldrar där vi vill ta tillvara alla våra matförpackningar och omvandla dem till bordsdekorationer. Kapsyler, äggkartonger, plastkassar, plåtburkar, grönsaksnät m.m. Dekorationerna får barnen ta med sig hem.

12 FÖREDRAG BAKUT KERSTIN EHRLUND, SUSANNE JANSSON

BAKUT, en bok om att baka och laga mat utan vete, mjölk och vanligt socker, men kanske framför allt en bok som ifrågasätter rådande matnormer och utmanar invanda tankemönster.

Författarna vill inspirera till att utforska den rikedom av så kallade alternativa råvaror som finns att tillgå idag – ingredienser som förtjänar att bli betraktade som helt vanliga livsmedel och inte halvsuspekt hälsokost eller småänslig specialmat.

Boken har redan fått Livsmedelsverket att ändra en viktig formulering i sina rekommendationer.

Kerstin Ehrnlund lagar mat och bakar på Tobiasgården i Kungälv, en socialterapeutisk verksamhet med boende, skola, lantbruk och ekologisk odling. Vid sidan om arbetet fördjupar hon sig i egna skrivprojekt.

Susanne Jansson är frilansskribent och novis i köket. Kan hon så kan alla, har dessutom rötterna i Ämål.

13 MUSIK LONGKALSONG MATEN ÄR KLAR!

Nu kommer mästerkockarna i LongKalsong och tar med er i matnyttiga rörelser, smörig sång och vändstekta småskrätt. En fantasifull föreställning om mat, vändskap och att man måste säga förlåt ibland. Musik och mat har många likheter. God, nyttig mat ger oss energi så att vi orkar röra oss. Bra, svängig musik gör att vi vill röra på oss. Roliga sånger får oss att skratta. Maträtter vi gillar, får oss glada! LongKalsong är gruppen som sedan 2003 turnerat över hela Sverige och även i Norge och USA. Svängig musik med mycket humor, fantasi och glädje. Barnen i publiken bjuds in att sjunga med och röra sig till låtarna. 2009 grammisnominerades de för bästa barnskiva.



foto LongKalsong

13.15 VISNING LIVSMEDELSRÖK LUKA JELUŠIĆ

Nyutexaminerad masterstudent från HDK Stenebys utbildning Möbeldesign inriktning Trä. Kom och se när Luka demonstrerar sitt examensarbete som är en livsmedelsrök.

"Barrel-making was for many centuries a strong tradition in a coastal area of Croatia where I grew up, so I used barrel-making as starting point in search for both new forms of expression in material, as well as new functions and uses. Wooden food smoker is a storytelling piece, but also a usable piece of outdoor kitchen equipment."

13.30 FÖREDRAG DET UNDERSÖKANDE STYGNET YLVA PERSSON

Ett resultat av sjuttioåtta dagars arbete, tankar och stygn. Ett arbete om kluriga och knepiga ord, idiom och uttryck, uttryck som för tankarna till ätarhet men har en betydelse av något helt annat. Så som "mitt i smeten", "fixa biffen" och "glida fram på en räkmacka". Den broderande tråden har varit mitt redskap för att trassla mig fram genom språkdjungeln.

Ylva Persson har nu i vår tagit en kandidatexamen från HDK Stenebys utbildning Textil-Kläder-Formgivning. Kom och lyssna till hennes föredrag och titta på hennes verk.

14.15 PANELSAMTAL OM MJÖLK

Möt bonden, mejeriet, handlaren och konsumenten i ett samtal som handlar om MJÖLK. Varför är priset så lågt till bonden och vad kan vi konsumenter göra?

Moderator Kerstin Söderlund, tidigare mjölkbonde nu verksamhetsledare Leader Dalsland och Ärjärg.

15 WORKSHOP FÖR BARN WORKSHOP MED HALLBERGS ARR KALAS UTAN GRÄNSER

Med saker från naturen och grönsakslandet tillverkar vi roliga grejer.

15 FÖREDRAG HÅLLBAR MÅLTID ULRIKA BRYDLING

Medvetenhet är något Ulrika strävar efter genom ekologisk produktion samt bevarande av lokala och regionala matkulturer, där hon i dag jobbar med konsultverksamhet inom mat och vin enligt konceptet Hållbar Måltid. Hållbar Måltid innefattar allt som rör odling, djurhållning, transport och förpackning och mycket fokus ligger på ekologiska råvaror och miljötänk. Ulrikas långa erfarenhet som kock och sommelier framförallt i restaurangbranschen men även i tävlandet har lett till att dagarna nu består av konsultuppdrag samt medverkan i tv-programmet Vardagspuls. Ulrika kommer botanisera bland utställarna, plocka ihop ingredienser och live-laga ihop något härligt och berättar om vad en Hållbar Måltid är och varför det är så viktigt.

15.30 MUSIK HÄJKÄN BÄJKÄN

Tomas Forssell startade den Grammisbelönade barnmusikgruppen HÄJKÄN BÄJKÄN band 1991 och med hjälp av stöd från Statens Kulturråd kunde gruppen turnera och släppa åtta skivor fram till 2005. På Glupsk på Dalsland bjuder Tomas Forssell alias BÄJKÄN på en exklusiv speling. Missa inte chansen att höra klassiska låtar som Äppelmelodin, Klippe Klippe Gräsemattan eller dängan Ketchup ska prutta.

16 MATMARKNADEN PACKAR IHOP FÖR DAGEN

16-24 TRUBADUR, MUSIK OCH MAT FRÅN ALLA MÖJLIGA LÄNDER ARR NOT QUITE, BRUKETS GODASTE, KALAS UTAN GRÄNSER

SÖNDAG

11 ÖPPNING

11-16 MINGELMUSIK ALBAN FAUST

11-16 UTSTÄLLNINGAR

DET UNDERSÖKANDE STYGNET YLVA PERSSON BAKUT BOKILLUSTRATIONER YLVA OLSSON MATTRÖJOR THERESE ISABELLE OLSSON

11.15 WORKSHOP FÖR BARN PINNBRÖD OCH NATURLIV ÄRRSJÖBLOMMANS SCOUTKÄR

11.30 MUSIK LONGKALSONG MATEN ÄR KLAR!

Se lördag kl 13

12 FÖREDRAG LÅKEVÄXTER! KERSTIN LJUNGQVIST

Kerstin Ljungqvist berättar om vilda växters användning inom medicinen – både förr och nu. Om verkamma ämnen,

om namnens betydelser med mera. Se, känn, smaka, lukta. Prova på att trilla piller!

Kerstin driver bland annat örtagården i Dals Rostock och har skrivit boken "Nyttans Växter" som hon illustrerat med sina egna bilder.

12.15 VISNING LIVSMEDELSRÖK LUKA JELUŠIĆ

Läs mer lördag kl 13.15

12.30 WORKSHOP FÖR BARN RÅVARUJAKT PÅ MATMARKNADEN ARR LOKALPRODUCERAT I VÅST

13.15 MUSIK EN KLADDIG KONST/MATHÄNDELSE JONATAN MALM

Leka med maten, det får man inte, men eftersom konst är blodigt allvar är detta okej. Att måla med majonäs, rågvälning och sega rättor. Att multiplicera mönster med hjälp av rotsaker. Att avbilda vår egen natur med hjälp av vår egen natur. Det är festligt, flummigt och oerhört seriöst!

En kladdig konst/mathändelse med möjlighet till publik delaktighet, av och med allmogemannen Jonatan Malm, känd från rymden som inkarnering av begreppet "jack of all trades, master of some".

14 FÖREDRAG DET MAROCKANSKA KÖKET MARKIZ TALHOU

Tv-serien Sveriges Mästerkock gjorde Markiz Talhaoui till Markiz med hela svenska folket. Här får vi veta mer om råvarorna, kryddblandningarna, vilka smaker som passar bäst tillsammans. Couscous och tagine, myntate och söta kakor - Marocko har en rik och komplex matkultur. Ni bjuds också en resa där Markiz Talhaoui berättar om själva filosofin bakom sin matlagning. Det ges tillfälle att smaka och köpa hennes debutkokbok "I köket med Markiz".

14 WORKSHOP FÖR BARN GODISWORKSHOP THERESE ISABELLE OLSSON JOHANNA SVALLINGSON

studenter på HDK Stenebys utbildning Textil-Kläder-Formgivning. Driver också projektet "Skapande Mötesplats i Billingsfors".

15 FÖREDRAG OM KÖTT HÅKAN FÄLLMAN

1999 startades Fällmans Kött Aktiebolag, där tradition, kvalitetsmedvetenhet, oberoende och nytänk är ledstjärnor. Under åren som gått har företaget och Håkan fått utmärkelser som kunglig hovleverantör, gastronomiska akademins utmärkelser och M Sandahl Foundations hederspris. Håkan är en flitigt anlitad konsult, utbildare och föredrags-hållare och kommer lära oss mer om köttthantverket, för kunskap om det glömda hantverket.

16 SUMMERING AV GLUPSK PÅ DALSLAND 2015

HELA HELGEN BJUDS BESÖKAREN DESSUTOM PÅ

Mingelmusik av Alban Faust
Barnen kan åka get och vagn

Titta på utställningar av
Therese Isabelle Olsson Mattröjor,
Ylva Persson Det undersökande stygnet samt
Illustrationer från boken BAKUT av Ylva Olsson

VAR LITE GLUPSK VETTJA!

UTSTÄLLARE

Almasri Falafelrestaurang
Annika Jonasson
Anness
Annie Lindgren
Artisan Glass
Axels Chark
Baldersnäs Herrgård
Brukets Godaste
Björns Bigård
Backa Saltglaserat
Dalslands Honung
Dals Rostads Småbruk
DalsSpira
Dals Traktorsocieté
Ett mathantverk från familjen
Johnte i Dalsland
Evenstorps Gård
Fengers Husrum
Fristorps Gård
Fözöz Langos
Grön Ko
Gåsevikens Grönsaker
Göteborgs Mandelrosteri
Handdrejat av Dancy
Handlar'n Fengersfors
Helgess
Hjärtebo Gård
Hånsfors Bruk
Javamoppen
Kristinedals Mjölkgård
Korvens Villa
Lillängens Getost
Mariannes Biodling
Mor Carins Ostkaka
Norra Dals Hushållningsgille
Saffron Village
Sannas Mat
Sannebos Gröna
Slommeruds Gård
Svensk Gourmetsvamp
Såbys Grönsaker
Thailändsk Mat
Tillsammansodlingen Fengersfors Fröskog
Älgkorveriet Johan Postma &
Jan Lautenback
Örtagården i Klevane

PROGRAM LÖRDAG KL 11-24

11 Invigning och öppning
11.30 Föredrag **Syra, smaka, spara** Resursrestaurangen
12 Workshop för barn Champinjonomeletten
12 Föredrag **BAKUT**
13 Musik **Maten är klar!** LongKalsong
13.15 Visning Livsmedelsrök Luka Jelušić
13.30 Föredrag **Det undersökande stygnet** Ylva Persson
14.15 Panelsamtal **Om Mjolk** Moderator Kerstin Söderlund
15 Workshop för barn Workshop med Hallbergs
Arr Kalas utan gränser
15 Föredrag **Hållbar Måltid** Ulrika Brydning
15.30 Musik **HäJKÅN BåJKÅN**
16 Matmarknaden packar ihop för dagen
16-24 Trubadur, musik och mat från alla möjliga länder
Arr Not Quite, Brukets Godaste, Kalas utan gränser

PROGRAM SÖNDAG KL 11-16

11 Öppning
11.15 Workshop för barn Pinnbröd och naturlig
Ärrsjöblommans scoutkår
11.30 Musik **Maten är klar!** LongKalsong
12 Föredrag **Läkeväxter!** Kerstin Ljungqvist
12.15 Visning Livsmedelsrök Luka Jelušić
12.30 Workshop för barn Råvarujakt på matmarknaden
Arr Lokalproducerat i väst
13.15 Musik **En kladdig konst/mathändelse** Jonatan Malm
14 Föredrag **Det marockanska köket** Markiz Talhoui
14 Workshop för barn Godisworkshop
15 Föredrag **Om kött** Håkan Fällman
16 Summering av GLUPSK på Dalsland 2015

HELA HELGEN BJUDS BESÖKAREN DESSUTOM PÅ

Mingelmusik av Alban Faust
Barnen kan åka get och vagn
Titta på utställningar av
Therese Olsson Mattröjor
Ylva Persson **Det undersökande stygnet**
Illustrationer från boken **BAKUT** av Ylva Olsson

Mer information och kontaktuppgifter till årets medverkande på
WWW.GLUPSKPADALSLAND.SE
[FACEBOOK/GLUPSKPADALSLAND](https://www.facebook.com/GLUPSKPADALSLAND)
[INSTAGRAM #glupskpadalsland](https://www.instagram.com/glupskpadalsland)
[#varliteglupsk](https://www.instagram.com/varliteglupsk)



REXCELL



DALSLAND.COM



NOT QUITE

STENERBY

