

MAT OCH KULTURFESTIVAL 27&28 AUGUSTI 2022
NOT QUITE, FENGERSFORS BRUK GLUPSKPADALSLAND.SE

PROGRAM



LOKALA ODLARE, BRYGGARE, FÖRÄDLARE, BAGARE, BÖNDER,
MUSIKER, KONSTHANTVERKARE, KONSTNÄRER M FL



GLUPSK
PÅ DALSLAND

**SMAKA, SMUTTA, PROVA, NJUTA, LÄPPJA,
MUMSA, SE, BEUNDRA, LYSSNA, LÄRA,
TRÄFFA, KÄNNA, HANDLA, GAFFLA,
DANSA, DIGGA, SKRATTA & BARA VARA!**

HELGENTRÉ 150 KR / UPP TILL 18 ÅR GRATIS

www.glupskpadalsland.se

SOCIALA MEDIA Facebook och Instagram

@glupskpadalsland #glupskpadalsland2022 #varliteglupskvettja

HEJ!

Välkomna tillbaka till Fengersfors bruk och Glupsk på Dalsland – den allra hungrigaste festivalen! Hoppas ni känner suget efter mat och dryck, kultur, kunskap, inspiration och intryck. Vi vill tacka alla som bidrar till vår ljuvliga festival och en bättre värld.

Glupska teamet

ATT VARA GLUPSK PÅ DALSLAND ÄR ATT VARA GLUPSK PÅ LIVET

MARKNADEN

TRÄFFA ALLA FANTASTISKA UTSTÄLLARE

I PARKEN

MATLAGARE, SITTPLATSER OCH MER MARKNAD

FÖRELÄSNINGAR I FÖNSTERVERKSTAN

Trähuset bakom Not Quite Café & Bistro

Mellan föreläsningarna kan du **PROVSMAKA ÖL FRÅN FENGERSFORS BRUKSBRYGGERI**

ANN FERNHOLM

Vetenskapsjournalist, biokemist, författare. Hennes bästsäljande böcker belyser otroligt viktiga aspekter kring mat. 2014 grundade hon Kostfonden, en ideell organisation som stödjer kostforskning.

BARN OCH MAT – HUR FÅR BARN MATLUST?

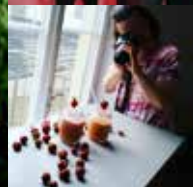
Många föräldrar har koll på hur barn lär sig att gå, men få känner till hur bebisar utvecklar sin förmåga att äta och gilla mat. Du får också reda på hur du förebygger matallergier, hanterar en liten matskeptiker och får maten så näringsrik som ett växande barn behöver.

FEJKMATEN – SÅ BLIR VI VILSELEDDA

De senaste åren har maten vi köper genomgått en fullständig förvandling. En plastikkirurg har satt kniven i de ursprungliga råvarorna och gett dem ett helt nytt ansikte. Vår mat idag utgörs till hälften av socker, tillsatser och andra ultraprocessade ämnen. Ann berättar också om sina öppna brev till livsmedelsindustrin och hur språket har förlorat sin betydelse i butiken.

JENNY "SURTANTEN" NEIKELL FERMENTERA TEMPEH PÅ LOKALA RÅVAROR

Mathantverkare och fermenteringslegend som vill lära oss allt om den uråldriga supermaten tempeh! Tempeh är fermenterade bönor som vävs samman till ett fast block med hjälp av mögelsvampen Rhizopus. Tempeh har en nötig smak utmärkt att marinera, grilla, steka eller ha i grytor. Jenny berättar om tempehns historia, mikrobiologin bakom processen, hur man lyckas med mögelfermentering och varför det är så nyttigt. Hon visar de viktigaste momenten så att du kan gå hem och prova själv. Vi stämmer av med lokala odlare om vad som passar att odla i vår växtzon.



RACKARUNGENS EMMA KRONBORG HÅXAN FÖRR OCH NU

I 1600-talets Sverige råder missväxt och hungersnöd. Någon med övernaturliga krafter måste ligga bakom denna misär. Misstänksamheten mot alla som sticker ut leder till ryktesspridning och snart brinner häxbålen. Vilka var kvinnorna som stod anklagade för trolldom och häxeri? Lyssna till berättelser om kapten Elin, trollkommissioner, flygsalvor, häxhammaren och de mytomspunna växterna i häxans trädgård. 400 år efter häxprocesserna dyker hon upp igen - den vilda, fria kvinnan som vägrar låta sig kontrolleras eller förminsas. Vad finns det för likheter och skillnader mellan medeltidens kloka gummor och 2000-talets feministiska rörelse? Är häxjakten över? Emma medverkar även på marknaden med sina handgjorda, naturliga hudvårdsprodukter.

FREDRIK PERSSON ÄPPLEDÖMMAR I ANOLFSBOL

I södra Dalsland driver Fredrik Persson en äppledodling. Här planterades våren 2021 drygt 550 träd av utvalda sorter. Ambitionen är hantverksmässig produktion av must och cider. Följ odlingens resa från det första spadtaget till odlingens andra tillväxtår, framtidsplaner och ambitioner.

Fredriks trädgårdsföretag Grön Gestaltning har såväl praktisk erfarenhet som teoretisk högskoleutbildning i ryggen. De sysslar med anläggning, skötsel och utbildning.

ANNELI SVENSSON FRÅN MATOGRAFISKA TA BÄTTRE MATBILDER MED MOBILEN!

Anneli Svensson ger tips och inspiration om hur du kan komma igång med, eller bli bättre på matfoto. Du får lära dig om ljus, bakgrunder, vinklar och komposition.

Anneli är dietist och sysslar med mat på många olika sätt: fotografering, catering, recept & text, facebookgruppen Foodies i Dalsland och underbara Tollebols Kvarncafé om sommarens. För oss på Glupsk känner vi henne bäst som Dalslands-tacons upphovskvinna och omslaget på årets program!

SCENEN

Framför Not Quite Café & Bistro

DEN MAGISKA BIOGASEN FRÅN DALSLAND

I Dalsland finns nu möjlighet att tanka bilen på fossilfri biogas! Ett drivmedel med lågt koldioxid- och partikelutsläpp som skapar ett starkt lokalt kretslopp. Kanske har lantbrukarna i Dalsland redan kommit på framtidens bränsle - både klimat-smart och lokalproducerat. Lyssna på lantbrukare Karin Hilmér och Karin Stenlund, affärs- och miljöstrateg om hur allt hänger ihop.

LANTHANDELN IN I FRAMTIDEN

Årets Handlarnbutik i Sverige ligger här i Fengersfors! Butikschefen Anders Sandén berättar om arbetet med att återuppliva butiken och utmaningar inför framtiden.

MATMUSIK

A SWEDISH CELLIST PETRONELLA TORIN

Ett saftigt program med de finaste råvarorna såsom Bellman, Sofia Karlsson, Laleh, Dosis Day och Judy Garland. Med glimten i ögat serveras cello, sång och överraskande berättelser. Musiken har tagit Petronella från Mellerud till Maastricht via Arvika, Odense och Liège.

SARA KANYINDA

Sara kommer med rösten och sångerna som skär i hjärtat. Hon har det innerliga vemodet, styrkan och viljan att beröra i sin musik. Sara brukar släktgården Pylserud i Bränna med får och höns, blommor och musik.

EN HYLLNING TILL MONICA ERICA WENDT OCH PETER BROSTRÖM

Följ med på en resa genom jazzikonerna Monica Zetterlunds liv, från Värmland till Stockholm, från ord till ton, från sorg till kärlek.

CHICOS FRITOS

Insvepta med de sandiga vindarna från östra Andalusien spelar Chicos Fritos en bluesig öken-flamenco från förr. Jonathan Bondesson är Sveriges enda masterutbildade flamencogitarrist och Olle Pelayo Lind reser genom hela världens musiktraditioner på sitt munspel. Flamencodansaren på det portabla dansgolvet heter Pia del Norte Pohjakallio.

TONER FRÅN EN HALMBAL

Dragspelsmusik inspirerad av den dalsländska myllan framförs av Carita Jonsson på halmbalar runtom på bruket.

GLUPSKA KÖKET

Utomhus

I Glupska köket kommer Lokalproducerat i Väst att husa tillsammans med riktigt bra kokar som skapar smakprover på utställares produkter. Besökare bjuds in för att lyssna på och inspireras av producenter, kokar och andra eldsjälar som berättar om sin egen kulinariska resa. I köket hittar du **MARIA ZIHAMMOU, PATRIK SEVERIN OCH JENNY STÅHLBERG.**

NOT QUITE

är föreningen och människorna som med kreativitet och konst som kraft blåst nytt liv i Fengersfors gamla pappersbruk. Passa på att besöka **UTSTÄLLNINGAR, BUTIK, GALLERI OCH CAFÉ.**

OCEANHALLEN

Pappersbrukets nedersta del, ingång vid lastbryggan

LOKAL MENYS KÖK

Här inne kokar en av Lokal Meny Dalslandsrestauranger, nämligen **RAGNERUDS KÖK**. Besökare får möjlighet att äta en högkvalitativ lunch baserad på lokala råvaror. Lokal Meny jobbar för precis detta: mer lokal mat på våra menyer runtom i regionen!

KÖKSLOPPIS

Fynd bland fina köksprylar från förr!



KERAMIKEN

Byggnaden efter gräskullen mitt på området

WORKSHOP GRÄSKRONOR MED MAJA KLEIN

Lär dig binda en gräskrona tillsammans med Maja Klein, bröllopsfloristen som nästa år flyttar från München till torpet utanför Mellerud. Maja älskar växter, naturen och Dalsland! Skriv upp er på förmiddagspass eller eftermiddagspass.

FÖR BARNEN

Övre gräsplanen, gå förbi smedjan uppför backen

NOT QUITES SLOYDTRUKK

Feministsmeden **JESSICA FLEETWOOD** är en återkommande Glupskprofil! Många har fått smida med henne genom åren. Nu kommer hon igen med Sloydtrukken. Skriv upp er på listan hos Jessica för att **TESTA ETT RIKTIGT HETT HANTVERK!**

BIBLIOTEK DALSLANDS BOKBUSS

Besök Bokbussen och botanisera bland bokhyllorna, här finns något för alla och självklart kan du låna med dig böcker hem. Du kan också ta en paus och slå dig ner med en bok i **SAGOTÄLTET.**

ÄRRSJÖBLOMMANS SCOUTKÅR GRILLA PINNBROD RUNT LÄGERELDEN

SMÅDJUR TRÄFFA HÖNOR, KANINER OCH GETTER!

FRÖPAPPER

Skapa eget papper du kan plantera med **EMMA OCH RACHEL FRÅN FESTIVAL OF THRIFT**

UTSTÄLLARE

Assarebyns Mjöl
Backa saltglaserat
Badholmens Mathantverk
Bibliotek Dalslands Bokbuss
Brukets Godaste
Dalslands Alpacka
Dalslandshonung
Dalslands Vilt
Dallsspira Mejeri
Doris Karlsson
Ekdahls Pizza
Eva Skogsberg
Fengersfors Bruksbruggeri
Foodtruck Dalsland
Fröbacken
Fözö langos
Grinnemo Hallon & Honung
Hela Sverige ska leva
Herbret Antik
Hjärtebo Gärd
Ingelas Odlingar
Kullans Lycka
Kulturköket
Larssons Gårdsbutik
Lokal Meny
Lokalproducerat i Väst
Livet i lagårn
Marianne's Biodling
Matografiska
Mor Carins Östkaka
Not Quites Sloydtrukk
Nya Nilsons Ost AB
Piacere
Rackarungens
Ragneruds kök
Rostads Småbruk
Skallsjö ekologiska grönsaker
Svenska Jägareförbundet
Tellurian Goods - Dalslands Kafferosteri
Tingvalla Hantverk
Töllås Färgård
Ärrsjöblommans scoutkår

GLUPSK ÄR
EN IDEELL
FÖRENING -
BLI MEDLEM
VETTJA!

LÖRDAG

- 10:45** Dalslands Blåsorkester spelar vid grindarna och inviger årets festival
11:00 Öppning
11:30 Föreläsning Jenny "Surtanten" Neikell
Fermentera Tempeh på lokala råvaror
11:45 Musik Sara Kanyinda
12:30 Scensamtal Årets Handlarnbutik
13:00 Föreläsning Fredrik Persson Äppelrömmar i Anolfsbol
13:30 Matmusik Petronella Torin
14:30 Föreläsning Ann Fernholm
Barn och mat – hur får barn matlust?
15:00 Erica Wendt sjunger Monica Z
16:00 Matmarknaden packar ihop för dagen

Under lördagen träffar du våra gäster från Skottland, Brian Ó hEadhra och Adam Csenki som bjuder upp till Scottish Country Dancing

SÖNDAG

- 11:00** Öppning och musik vid grindarna
11:30 Föreläsning Ann Fernholm
Fejkmaten – så blir vi vilseledda
11:45 Matmusik Petronella Torin
12:30 Scensamtal Den magiska biogasen från Dalsland
13:00 Föreläsning Rackarungens: Häxor förr och nu
14:00 Musik Sara Kanyinda
14:30 Föreläsning Matografiska
Ta bättre matbilder med mobilen
16:00 Matmarknaden packar ihop för detta år

Under söndagen hörs Carita Jonssons halmbalsmusik och Chicos Fritos poppar upp 3 gånger

FESTIVALUTBYTE MED UK

Vi har besök från kompisfestivaler i England och Skottland och de bjuder på varsin programpunkt, nämligen skotsk musik och dans på lördag och en workshop med papper och frön på söndag.



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



NOT QUITE



ÅMÅLS KOMMUN



BENGTSFORS
KOMMUN



DUNI
GROUP | REXCELL



Studieförbundet
Vuxenskolan

en del av
VAST
SVERIGE



DALSLANDSMAT

Lokalproducerat i Väst

DALSLAND.com